



Foto: Gemeinde Dorf an der Pram

Der neue Bürgermeister Thomas Ahörndl, Vizebürgermeister Roland Hatzmann, und Bgm a.D. ÖR Karl Einböck

INHALT

	Seite
Abschiedsworte Bürgermeister a.D.	2
Bürgermeister informiert	3
Salzdorf	4
Gemeinderat Kinderfest Blut spenden	5
Musikverein	6
FF Dorf an der Pram	7
Union Dorf an der Pram	8
FF Hinterndobl	9
Kurz notiert Lebensmittel für Immunsystem	10
Haarwerk Öffnung Volksbegehren	11
Amtliche Termine Veranstaltungen	12



Impressum

Medieninhaber, Redaktion und Herausgeber: Gemeindeamt Dorf an der Pram (07764/8455), 4751 Dorf an der Pram, Dorf 11

E-Mail: gemeinde@dorf.ooe.gv.at Web: <http://www.dorf.at>

Fotos: Gemeinde Dorf an der Pram, privat, Rest namentlich gekennzeichnet

Druck: digital image, Laertes Höllinger, Neumarkt im Hausruckkreis

Erscheinungs- und Herstellungsort: 4751 Dorf an der Pram

Verlagspostamt: 4770 Andorf

Gedruckt auf chlorfreiem Papier

Angaben zum Datenschutz finden Sie unter www.dorf.at

Redaktionsschluss:

Zeitung Juli | August 2020

Montag, 22. Juni 2020





Abschlussworte vom Bürgermeister a. D.

Liebe Dorferinnen ! Liebe Dorfer!

Es war für mich eine überwiegend schöne Zeit, in der ich an der Gestaltung und Weiterentwicklung unserer Gemeinde und Dorfgemeinschaft mitwirken durfte.

Ich möchte mich bei alle jenen besonders bedanken, die mir bereits im Jahr 2003 ihr Vertrauen und ihre Unterstützung bei der Bürgermeisterwahl geschenkt haben.

Insgesamt sind es 35 Jahre, in denen ich im Gemeinderat und in verschiedenen Ausschüssen mitgearbeitet habe und davon 17 Jahre als euer Bürgermeister.

74 Bauparzellen für Wohnhausbauten und 6 Bauplätze für Firmen wurde in dieser Zeit neu gewidmet.

Viele große und kleine Projekte wurden zur Steigerung unserer Lebensqualität umgesetzt.

Mein Dank gilt ganz besonders allen Gemeinderäten, den Gemeindevorstandsmitgliedern und meinen vier Begleitern als Vizebürgermeister von 2003 bis heute - nämlich Rudolf Hörmanseder, Mag. Alois Manhartsgruber, Ing. Harald Murauer und Thomas Ahörndl. Den politischen Mitbewerbern danke ich für die konstruktive Zusammenarbeit und den daraus resultierenden fast 100-prozentigen einstimmigen Beschlüssen in den 17 Jahren.

Allen Gemeindebediensteten danke ich für eure Mitarbeit und unser problemloses „Miteinander“ zum Wohle unserer Gemeinde.

An der Spitze dem Amtsleiter Thomas Richter und Buchhalter Mario Kindlinger. Ebenso bedanke ich mich bei den Mitarbeiterinnen Petra Ziegler, Martina Ahörndl und Simone Mayrhuber.

Unserem Kindergartenteam sage ich Danke, dass ihr immer das Beste für unsere Kleinsten gebt. Edith Hansbauer als Leiterin und Elisabeth Windhager als zweite Pädagogin werden von den Helferinnen Christine Ziegler und Karin Praschl bei der Arbeit in den zwei Kindergartengruppen unterstützt. Anja Ehrleitner sei gedankt für die Führung des neu installierten Kinderneustes.

Ebenso bedanke ich mich bei unseren zwei Bauhofmitarbeitern Alois Wilflingseder und Hans Hörmanseder für ihre umsichtige und prompte Erledigung der zahlreichen und unterschiedlichsten Arbeiten jeden Tag.

Der gut geführten Schulküche mit Köchin Sonja Kindlinger gebührt ein besonderer Dank für das kochen der „gesunden Schulküche“. Doch alle diese Räumlichkeiten müssen gereinigt und gepflegt werden und dabei verdienen Maria Moser, Christine Ziegler und Manuela Willinger meinen Dank für diese saubere und im Hintergrund so reibungslose Arbeit.

Bei meinen Dankesworten darf natürlich auch die in zwei Gruppen geführte Volksschul-Nachmittagsbetreuung mit Monika Zellinger und Maria Wilflingseder nicht fehlen, auch euch beiden ein Dankeschön für euren Einsatz zum gelingen eines kurzweiligen und oft lustigen Nachmittag.

Der Dorfer Wirtschaft möchte ich mein Kompliment aussprechen, unsere Firmen schaffen Arbeitsplätze - ob groß oder klein - sie alle sind äußerst wichtig für Dorf an der Pram.

Natürlich hat es auch Dinge gegeben die ich nicht nach den Wünschen der Bürgerinnen und Bürger zum Besten entscheiden konnte, aber oft gilt es der höheren Gewalt aus Linz und Wien nachzugeben.

Im gesamten Rückblick gesehen muss ich sagen - es war eine schöne Zeit, die mir Freude bereitet hat.

Daher lautet mein Leitspruch noch immer:

„Dorf an der Pram, ist eben MEHR - als nur ein Dorf neben der Pram!“

Euer Bürgermeister außer Dienst

ÖR Karl Einböck



Bürgermeister informiert

Geschätzte Dorferinnen und Dorfer, liebe Jugend!

Eine Ära geht nach 17 Jahren als Bürgermeister zu Ende. ÖR Karl Einböck hat am 16. März 2020 sein Amt zurückgelegt. An dieser Stelle möchte ich mich bei dir persönlich ganz herzlich für deinen unermüdlichen Einsatz für unsere Gemeinde Dorf an der Pram bedanken und wünsche dir auf diesem Wege einen wohlverdienten Ruhestand.

Es freut mich ganz besonders, dass ich bei der Gemeinderatssitzung am 21. April 2020 einstimmig zum neuen Bürgermeister gewählt worden bin. Mein Dank gilt allen Fraktionen für das entgegengebrachte Vertrauen. Ich werde mich bemühen diese neue Herausforderung bestmöglich auszuführen. Ich bitte um gute Zusammenarbeit über die Parteigrenzen hinaus, wenn wir alle an einem Strang ziehen, können wir gemeinsam für Dorf an der Pram in Zukunft viel erreichen.

Ich freue mich ebenso auf eine gute Zusammenarbeit mit unseren Vereinen und Körperschaften, der Dorfer Wirtschaft und vor allem mit der Dorfbevölkerung. Ich werde immer ein offenes Ohr für Eure Anliegen, Wünsche oder Beschwerden haben, und Ihr könnt Euch jederzeit bei mir melden.

Die Ereignisse rund um den Covid-19 Virus halten uns fest im Griff, das wird uns auch noch einige Zeit begleiten. Die Kinder sind größtenteils zu Hause und können Ihre Freunde und Großeltern nicht treffen. Die Tätigkeiten in den Vereinen und Körperschaften steht still und die Wirte haben geschlossen, sodass auch keine persönlichen sozialen Kontakte gepflegt werden können.

Wer hätte vor einigen Wochen gedacht, dass wir mit solchen Einschränkungen leben müssen. Doch diese jetzige Situation erfordert leider solche drastischen Maßnahmen, denn jetzt ist es besonders wichtig all diese Vorgaben des Bundes einzuhalten um eine weitere Verbreitung des Virus zu verhindern. Ein großes DANKESCHÖN an die ganze Dorfbevölkerung für die großartige Disziplin bei der Einhaltung dieser Regelungen. Das zeigt für mich einen sehr großen Zusammenhalt in unserer Gemeinde, denn nur gemeinsam werden wir auch diese Zeit miteinander schaffen.

Ein Dankeschön gilt auch den beiden Feuerwehren Dorf an der Pram und Hinterndobl sowie der Landjugend Dorf für die Unterstützung der Versorgungsaktion für unsere Dorferinnen und Dorfer.

Aus diesem Anlass möchte die Gemeinde gerne eine sogenannte „**Gemeinde SMS**“ einrichten.

Um in schwierigeren Zeiten gesicherte und verifizierte Informationen an unsere Gemeindeglieder schnell und unkompliziert zu verbreiten.

Bitte nutzt die Möglichkeit, dieser SMS in Zukunft, damit wir Euch kurzfristig Informationen über etwaige Straßensperrungen, Wasserschäden, Stromausfälle, Hochwasser usw. Informieren können.

Wir ersuchen daher alle Dorferinnen und Dorfer um Bekanntgabe Ihrer Handynummern und E-Mail Adresse.

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb werden sämtliche Daten, die wir von Ihnen verarbeiten, in Übereinstimmung mit den anwendbaren Rechtsvorschriften (insbesondere DSGVO und DSGVO) vertraulich behandelt.

Euer Bürgermeister

Thomas Ahörndl




Salzdorf

Ein Salzraum für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Auf 130 m² des ehemaligen Wirtschaftsgebäudes des Vier-Seit-Hofs in Pimingsdorf 10 ist nun das Salzdorf entstanden. Das Kernstück vom Salzdorf ist der mit neuestem technischen Equipment ausgestattete Salzraum mit seiner einzigartigen Wirkung. Nach dem Motto „Durchatmen im Innviertel“ fühlen Sie sich, als hätten Sie einen Tag am Meer verbracht. Ein Wohlfühlerlebnis in Ihrer Nähe.

Was erwartet Sie bei uns? – Unsere Leistungen

Sitzung im Salzraum

Bei angenehmen 24 Grad Raumtemperatur liegen Sie in der eigenen bequemen Kleidung in einer gemütlichen Liege und genießen eine mit Lichtspielen und musikalischer Untermalung geführte 45-minütige Sitzung im Salzraum. Die Luft des mit Salzsteinen und Holz ausgekleideten Raums wird durch neueste Technik der Trockenvernebelung mit feinst vermahlenem Himalayasalz angereichert. Mit jedem Atemzug nimmt der Körper dieses besondere Mikroklima durch die Atemwege und Schleimhäute auf. So stärken Sie Ihr Immunsystem und erfahren die heilsame Wirkung bei Atemwegs- und Hauterkrankungen, Allergien oder Erkältungen. Wenn Sie eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag benötigen, sind Sie bei uns ebenfalls genau richtig.

Aufenthaltsbereich inklusive Shop

Ihre Sitzung endet mit einem Glas Solewasser in unserem geschmackvoll eingerichteten Aufenthaltsbereich. Gerne können Sie Ihren Besuch bei einer guten Tasse Kaffee oder Tee verlängern und sich über unser Angebot an Natursalzprodukten sowie Naturkosmetik im Shop beraten lassen.

Online-Shop

Alle im Verkaufsshop erhältlichen Produkte können auch bequem von zu Hause aus bestellt werden. In unserem Online-Shop bieten wir ein breites Sortiment an Natursalzprodukten (diverse Speisesalze, Bade- und Saunasalze, Salzlampen, kleine Geschenkideen, uvm.) an. Ab 2. Mai 2020 können Sie bequem shoppen unter www.salzdorf.at.

Eröffnung und Terminreservierungen

Die Eröffnung vom Salzdorf ist mit Anfang Juni geplant (sofern es die aktuelle Corona-Situation zulässt). Terminreservierungen für eine Salzraumsitzung sind bald möglich unter www.salzdorf.at oder telefonisch unter 07764/8766.

**ERÖFFNUNG
JUNI 2020**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Salzdorf
Pimingsdorf 10
4751 Dorf an der Pram
Tel.: 07764/8766
E-Mail: office@salzdorf.at

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.	08.00 – 14.00
Di.	15.00 – 21.00
Mi.	08.00 – 14.00
(Kindernachmittag)	15.00 – 17.00
Do.	15.00 – 21.00
Sa.	nach Vereinbarung

**Ihr Salzdorf-
TEAM**



Aus dem Gemeinderat



Wasserentnahmen aus dem Hydranten

Für Wasserentnahmen aus dem Hydranten wird ab dem 01. Mai 2020 eine Abfüllpauschale in Höhe von 20,- € pro Abnehmer im Jahr berechnet. Jede Entnahme aus dem Hydranten ist vorher dem Gemeindeamt zu melden.

Kanalsanierung

Die aufgrund der Kamerabefahrung bei den Schmutzwasserkanälen und Schmutzwasser-schächten erforderlichen Sanierungsmaßnahmen, wurde der Auftrag in Höhe von 98.896,07 € netto vom Gemeinderat an die Firma RTI, Altenberg bei Linz erteilt.

Die Bauleitung und Bauüberwachung für diese Kanalsanierung in Höhe von 12.747,72 € netto wurde an das Ziviltechnikbüro KUP, Linz vergeben.

Wahl des Bürgermeisters und Vizebürgermeisters

In der GR-Sitzung am 21. April 2020 wurde Thomas Ahörndl vom Gemeinderat einstimmig zum Bürgermeister gewählt. Roland Hatzmann wurde von der ÖVP Fraktion einstimmig zum Vizebürgermeister gewählt.

Diese beiden wurden als Vertreter der Gemeinde Dorf an der Pram in verschiedene Verbandsversammlungen (BAV, SHV, WEV, RHV, Freizeitverband und Regionsverband Sauwald-Pramtal) entsendet.

Flächenwidmungsplan

In Großbreiting sollen drei Bauparzellen neu gewidmet werden. Der Grundsatzbeschluss für diese Flächenwidmungsplan Änderung wurde einstimmig beschlossen.

Sterbefälle

26.03.2020

Rudolf Sumereder
(61 Lj.)
Dorf 2



Aufrichtige
Anteilnahme

PRÜFUNGSERFOLG



Frau Daniela Hangl, Pimingsdorf 17, hat den Universitätslehrgang „Management im Gesundheitswesen“ an der Donau-Universität mit dem akademischen Grad **Master of Science in Healthcare Management (MSc.)** abgeschlossen.



Herzliche Gratulation!

KINDERNEST



Die Gemeinde und der Verein Tagesmütter Innviertel, bieten seit längerer Zeit eine Kleinkinderbetreuung in einer Wohnung im ISG Wohnblock Dorf 59 an.

Dabei werden Kleinkinder im Alter von 1-3 Jahren von Montag bis Donnerstag jeweils Vormittags von unserer Tagesmutter Anja Ehrleitner aus Suben betreut.

Eltern, die Bedarf und Interesse an einer Betreuung haben, können sich gerne bei der Gemeinde oder bei Frau Ehrleitner melden.

BLUTSPENDEAKTION 2020

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ. lädt zur Blutspendeaktion in der Gemeinde **DORF AN DER PRAM** ein!

Donnerstag, 14. Mai 2020
von 15:30 Uhr bis 20:30 Uhr
DORF.SAAL (FOYER)



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Gratis Blumensaat

Wir möchten euch daran erinnern, dass jeder Dorfer Gartenbesitzer ein **gratis** Päckchen Blumensamen beim Gemeindeamt abholen kann.

Diese Aktion wird von der bienenfreundlichen Gemeinde Dorf an der Pram durchgeführt.





Musikverein Dorf an der Pram



Gemeinschaftskonzert mit dem Musikverein Gars am Inn

Am Samstag, den 7. März 2020 fand im Rahmen unseres traditionellen Frühjahrskonzerts das Gemeinschaftskonzert mit unserem befreundeten Partnerverein aus dem bayerischen Gars am Inn statt. Nach dem Gastauftritt im ersten Teil des Konzertabends folgte im Mittelteil traditionell die Jugendkapelle DoRi's, ehe der Musikverein dann beim zweiten Teil sein Programm zum Besten gab. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an unsere Garser Freunde für ihr Kommen, den gelungenen Konzertabend und das anschließende gemütliche Beisammensein! Eine besondere Freude war es für Obmann Stephan Petershofer und alle Musikerinnen und Musiker, an Direktorin Maria Justl von der Musikmittelschule Andorf eine Spende von 300 € überreichen zu können. Gewidmet ist diese Unterstützung der Förderung musikalischer Nachwuchstalente - in deren Genuss bereits zahlreiche Dorfer Musikerinnen und Musiker während ihres Besuchs der Musikmittelschule Andorf gekommen sind.



Absage aller Veranstaltungen, Aktivitäten ...

Auch wir sind von den aktuellen Einschränkungen durch die Corona-Krise betroffen, weshalb auch im musikalischen Bereich sämtliche Veranstaltungen und Aktivitäten bis vorerst Mitte Juli 2020 leider abgesagt werden müssen. Dies gilt für unser traditionelles Maianblasen ebenso wie für sämtliche Musikfeste und unsere Umrahmung der verschiedenen kirchlichen Feiern. Alle musikalischen Aktivitäten können derzeit nur daheim stattfinden – dafür aber mit umso mehr Begeisterung, wie die verschiedenen Bilder zeigen.

... und unserer Musikwerkstatt bis Mitte Juli

Auch die Musikwerkstatt für unsere Jüngsten muss vorerst warten. Wir hoffen, dass es im August wieder weitergehen kann. Wir werden euch dazu jedenfalls rechtzeitig informieren und freuen uns schon wieder sehr auf eine zahlreiche Teilnahme!



Freiwillige Feuerwehr Dorf an der Pram



FREIWILLIGE FEUERWEHR
DORF AN DER PRAM

Malwettbewerb

Um den Kindergarten- und Volksschulkindern in dieser schwierigen Zeit eine kleine Abwechslung anzubieten, haben wir einen Malwettbewerb veranstaltet.

Da so viele tolle Zeichnungen zum Thema Feuerwehr bei uns abgegeben wurden, haben wir uns kurzerhand dazu entschieden, die Preise zu verlosen.

Folgende Kinder dürfen sich über ein Feuerwehr Lego-Set freuen:

- Sam Schluckner
- Anina Demmelbauer
- Valentin Sumereder
- Laura Leitner

Alle Zeichnungen können in der Raiffeisenbank Dorf an der Pram besichtigt werden. Wir bedanken uns bei der Raiba Dorf und beim Dorf.Wirt für die nette Unterstützung.

PS: Wir werden bald wieder einen Tag für Kinder veranstalten, wozu alle recht herzlich ins Dorfer Feuerwehrhaus eingeladen sind. Genauere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Terminverschiebungen aufgrund COVID-19

Auch wir als Feuerwehr sind sehr bemüht, alle Vorgaben der österreichischen Bundesregierung einzuhalten, um die Ausbreitung des Corona-Virus so gering als möglich zu halten. Leider müssen wir deshalb auch unsere geplanten Veranstaltungen auf nächstes Jahr verschieben:

- 29. und 30. Mai 2021: 130-jähriges Jubiläum mit Segnung KLF-L
- 28. und 29. August 2021: Bezirksnassbewerb mit Frühschoppen

Wir freuen uns auf viele Besucher in (hoffentlich) wieder gewohnter Form.

Alteisensammlung

Bei der Dorfer Nahwärme steht ein Container, wo ganzjährig Alteisen entsorgt werden kann. Bei größeren Mengen sowie ausgedienten Autos bitten wir um kurze Rücksprache mit Kommandant Josef Doberer (0664 3747782).



Bild von Sam Schluckner



Bild von Anina Demmelbauer



Bild von Valentin Sumereder



Bild von Laura Leitner



UNION DORF AN DER PRAM

ABBRUCH ALLER AMATEURBEWERBE

Das ÖFB-Präsidium hat in seiner Sitzung vom 15. April entschieden, die derzeit ausgesetzten Bewerbe im Amateurfußball abzubrechen. Eine ordnungsgemäße Durchführung ist aufgrund der behördlichen Beschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie nicht möglich. Betroffen sind sämtliche Bewerbe im Fußball-Unterhaus, bei den Frauen und auch der Nachwuchs. Das heißt: **Alle Spielklassen von der Regional-liga abwärts werden annulliert.** Es gilt für alle nicht vollständig durchgeführten Bewerbe im Fußball-Unterhaus: Der Bewerb wird nicht gewertet. Es gibt keinen Meister. Es gibt keine(n) Aufsteiger und auch keine(n) Absteiger.



Im Herbst soll eine neue Saison - ohne Plus-Punkte oder ähnlichem - bei Null begonnen werden.



NACHWUCHS

Vor kurzem wurden auf Initiative von Nachwuchsleiter-Stellvertreter *Günter Wifflingseder* in Zusammenarbeit mit *Franz Hansbauer* und mit der großzügigen Unterstützung von **SGS Industrial Services** mit Präsident *Werner Griesmaier* alle Nachwuchsfußballer*innen der Union SGS Dorf an der Pram mit neuen ERIMA-Rucksäcken ausgestattet. **Herzlichen Dank!**





Freiwillige Feuerwehr Hinterndobl

7.824 Stunden im Dienste der Allgemeinheit!

Mit einem Brand- und zehn technischen Einsätzen gab es für die FF Hinterndobl 2019 einige Aufgaben zu bewältigen.

Zusammen mit Schulungen, Aus- und Weiterbildung, Instandhaltung, Organisation und anderen wichtigen Tätigkeiten wurde von den Kameradinnen und Kameraden die beachtliche Zahl von 7.824 Stunden für die Bevölkerung geleistet. Die Bewerbs- und Jugendgruppe berichtete von ihren vielfältigen Aktivitäten und stellte einmal mehr den hohen Stellenwert des Nachwuchses für die Florianijünger aus Hinterndobl unter Beweis. Demgegenüber stehen die Auszeichnungen zahlreicher verdienstvoller Feuerwehrmitglieder. Aufbauend auf dieser wichtigen personellen Grundlage erfolgt im kommenden Jahr die Anschaffung des neuen Löschfahrzeuges, ein wesentlicher Schritt, wenn es darum geht, den sich ständig ändernden und erweiternden Herausforderungen im modernen Feuerwehrwesen zu begegnen.

Eine weitere wichtige Grundlage, um für die vielfältigen Einsatzszenarien entsprechend vorbereitet zu sein, stellen die zahlreichen vom Ausbildungsteam organisierten Atemschutz-, Heuwehr- und Funkübungen sowie der monatliche Schulungsabend dar. Neun Feuerwehrmitglieder besuchten einen Lehrgang an der Landesfeuerwehrschule, im Bezirk oder im Abschnitt. Die Herbstübung, in deren Rahmen ein größeres Brandereignis im Dorfer Ortszentrum simuliert wurde, zeigte wesentliche Herausforderungen bei einem derartigen Ereignis im dicht verbauten Gebiet.

Kommandant Harald Gadermayr konnte auch einige Beförderungen vornehmen:

Thomas Asböck zum Hauptfeuerwehrmann und Thomas Hummer zum Oberlöschmeister

Weiters wurde folgenden Feuerwehrkameraden eine Auszeichnung für langjährige, verdienstvolle Tätigkeit zuteil:

25-jähriges Verdienstabzeichen:

Amtswalter Markus Wilflingseder



50-jähriges Verdienstabzeichen:

Hauptfeuerwehrmann Helmut Wilflingseder
Hauptfeuerwehrmann Herbert Wilflingseder
Ehren-Amtswalter Karl Wilflingseder



70-Jährige Ehrenurkunde:

Ehren-Amtswalter Josef Asböck



Letzte Vollversammlung als Bürgermeister!

ÖkR Einböck Karl besuchte seine letzte Vollversammlung als oberste Instanz der Feuerwehr.

Die FF-Hinterndobl bedankt sich bei unserem, jetzt „Alt Bürgermeister“, Karl Einböck für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung von Seiten der Gemeinde. Wir freuen uns, wenn wir dich auch in Zukunft bei unserer Vollversammlung und anderen Feuerwehr-Veranstaltungen begrüßen dürfen.





Lebensmittel als IMMUN-BOOSTER

Derzeit gibt es für uns allerhand Gründe, uns besonders bewusst zu ernähren, denn auch unser **Essen unterstützt die Funktion des Immunsystems**.

- ◇ **Omega-3-Fettsäuren** wirken entzündungshemmend also regelmäßig Nüsse, Leinöl, Walnussöl, Rapsöl und Fisch verzehren.
- ◇ **Vitamin A, Beta Carotin, Vitamin C und Vitamin E** wirken antioxidativ, daher sollten wir mindestens 5x am Tag zu Obst und Gemüse greifen. Pflanzenöle, Weizenkeime und Nüsse versorgen uns außerdem mit Vitamin E.
- ◇ **Vitamin D** reguliert die Funktion des Immunsystem. Leider sind wir in den Wintermonaten oft unzureichend damit versorgt. Nach ärztlicher Rücksprache wird eine Supplementierung empfohlen. Auch fette Fische wie Hering und Makrele, Eigelb und Pilze können einen Beitrag zur Versorgung leisten.
- ◇ **Eisen** ist auch für die Immunreaktionen von Bedeutung. Reichlich Eisen enthält Rindfleisch. Jedoch können auch Linsen, Kichererbsen, Getreide, Amaranth, Hirse, Nüsse oder Gemüse zur Bedarfsabdeckung beitragen. Übrigens wird pflanzliches Eisen in Kombination mit Vitamin C besser aufgenommen.
- ◇ **Zink** hat ebenfalls Bedeutung. Bekannt ist, dass ein Mangel zu einer geringeren Antikörperproduktion führt. Gute Zinkquellen sind Fleisch, Milchprodukte und Eier. Auch Gemüse und Getreide können einen Beitrag leisten.
- ◇ **Selen** dient als Schutzfaktor vor oxidativen Stress. Aus diesem Grund kann sich der regelmäßige Verzehr von Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten, Nüssen, Fisch und Fleisch positiv auswirken.
- ◇ **Sekundäre Pflanzenstoffe** haben auf diverse Immunfunktionen Einfluss, demnach sollte reichlich Pflanzenkost verzehrt werden.
- ◇ **Probiotische Milchsäurebakterien** verstärken die Immunfunktion, daher regelmäßig Joghurt oder Sauerkraut genießen.
- ◇ **Ballaststoffe** scheinen ebenfalls die Immunfunktion zu beeinflussen. Besonders Beta-Glucane wie sie im Hafer vorkommen wirken stimulierend.



**Schaffst du täglich 5 Portionen Obst und Gemüse?
Probier's aus!**

Kurz notiert

+++ Öffnungszeiten Gemeindeamt +++

Mit Freitag, den 15. Mai 2020 ist das Gemeindeamt wieder mit den gewohnten Zeiten, natürlich unter Einhaltung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen (Schutzmaske, Sicherheitsabstand), geöffnet.

+++ Urlaub Dr. Mooseder +++

Die Ordination von Dr. Peter Mooseder, in Riedau ist von Freitag, den 01.05.2020 bis einschließlich Montag, den 11.05.2020 wegen Urlaub geschlossen.

Nächste Ordination ist am Dienstag 12.05.2020.

+++ Hobbyfotografen +++

Wir sind auf der Suche nach schönen Landschaftsaufnahmen von Dorf an der Pram für die Titelseite der Gemeindenachrichten usw.. Solltet ihr schöne Motive unseres Ortes haben, dann bitte mailt uns diese an: gemeinde@dorf.ooe.gv.at



+++ NOTRUFNUMMERN +++

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Ärztendienst	141
Apothekenotruf	1455
Gesundheitsnummer	1450
Giftzentrale	01/406 43 43
Gasgebühren	128
OÖ. Ferngas Gasnotruf	0732/383 683
Polizeiinspektion Riedau	059-133-4275
Telefonseelsorge	142
Kindernotruf	147
Psychosozialer Notdienst	0732/651015
ÖAMTC	120
ARBÖ	123
Bergrettung	140
Euronotruf	112



INFORMATION

Liebe Kundinnen und Kunden,

endlich ist es soweit und wir dürfen unser Geschäft ab Samstag, den **02.05.2020** wieder öffnen.

Da auch wir strenge Auflagen haben, bitten wir euch **folgendes zu beachten**:

- Mundschutzpflicht (wenn möglich selbst mitbringen)
- nur zum vereinbarten Termin kommen
- zum Schutz aller bitte ich euch, bei Krankheitssymptomen (zB Grippesymptome, Husten, etc.) den Termin abzusagen
- Dienstleistungen wie Augenbrauen, Wimpern-Service, Make-up und Bartpflege, müssen wir leider derzeit ablehnen!
- Terminannahme aus organisatorischen Gründen nur in der Zeit von 08:00 bis 12:00 Uhr möglich

Unsere **vorübergehenden Öffnungszeiten**:

Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Wir bitten um euer Verständnis, dass unser Betrieb momentan nur mit Einschränkungen möglich ist.

Euer Haarwerk-Team

Nr. 35, 4751 Dorf an der Pram | T. 07764 / 20262

typgerecht | individuell | kompetent

Eintragungsverfahren für Volksbegehren

Es findet ein Eintragungsverfahren für folgende Volksbegehren statt:

- „Asyl europagerecht umsetzen“
- „EURATOM-Ausstieg Österreichs“
- „Smoke - ja“
- „Smoke - nein“
- „Klimavolksbegehren“

Jeder Stimmberechtigte kann von Montag, den 22. Juni 2020 bis Montag, den 29. Juni 2020 im Gemeindeamt Dorf an der Pram seine Zustimmung zu den Volksbegehren abgeben.

Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für dieses Volksbegehren abgegeben haben, können für das Volksbegehren KEINE Eintragung mehr vornehmen, da eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt.

Online (www.bmi.gv.at/volksbegehren) können Eintragungen bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (29. Juni 2020), 20:00 Uhr, durchgeführt werden.



Datum	Uhrzeit	Verein Veranstaltung	Ort Treffpunkt
14.05.2020	15:30-20:30 Uhr	Blutspendeaktion Rotes Kreuz	Dorf.Saal, Foyer

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind alle Veranstaltungen bis auf weiteres abgesagt bzw. verschoben.

Massageinstitut

„Rückenwerkstatt“

öffnet am Dienstag, den

05. Mai 2020.



Telefon -Nummern:

Christian Schwendinger: 0676/945 60 46

Magdalena Gehmaier: 0650/421 77 72

Julia Wilflingseder: 0650/851 59 49

Bauberatungstermin



Der nächste Termin für die Bauberatungen, bei dem der Bauamtssachverständige kostenlos für Fragen und Beantwortungen zur Verfügung steht,

ist am **Donnerstag, 28. Mai 2020**
ab 15:00 Uhr.

Um Voranmeldung beim Gemeindeamt Dorf an der Pram wird ersucht.

Gemeinderatssitzungen



MI.	27.05.2020	20:00 Uhr
DO.	03.09.2020	20:00 Uhr
MI.	11.11.2020	19:30 Uhr
DO.	10.12.2020	18:00 Uhr

Diese Gemeinderatssitzungen sind öffentlich. Jeder der Interesse hat, kann sich diese Sitzungen anhören.

Gesunde Gemeinde Dorf an der Pram

Der nächste Stammtisch für pflegende Angehörige findet **vermutlich** (sofern dies schon erlaubt ist) am **Dienstag, den 02.06.2020 (20 Uhr)**, im Roten Kreuz Haus in Riedau statt.

ASZ - Zell an der Pram

Tel.: 07764 | 6242

Mo.	8-12 Uhr
Fr.	8-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa.	9-12 Uhr



ASZ - Kallham

Tel.: 07733 | 8175

Mi.	13-18 Uhr
Fr.	8-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa.	8-12 Uhr

Gelber Sack

Turnus: 6-wöchentlich

Dienstag, 26.05.2020



Abfalltermine Mai-Juni 2020

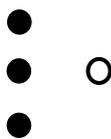
ohne Gewähr



Restabfall

Do. 07.05.2020
Do. 28.05.2020
Do. 18.06.2020

3-wö. 6-wö.



Altpapier

Turnus: 8-wöchentlich
Sa. 13.06.2020

ABHOLUNG
BIOABFALL



JEDEN DIENSTAG

(wenn Feiertag nächster Werktag)
Bereitstellung bis 08:00 Uhr

**BIOABFALL
TRENNEN!**

ÜBERNAHME
KOMPOSTIERUNG

Josef Gerner
Hohenerlach 1, 4753 Taiskirchen
Mo, Mi, & Fr. 14-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr & 14-16 Uhr
07764 | 8452